



**Egetoft**

### Ensomhed

- Samarbejde med præsten
- Gå med 'Den unge mand' 'March mod Ensomhed'
- Fortællegrupper – fx 'Fortæl for livet'
- Pårørendegruppe – netværksgruppe til demente

### Tag én under armen

Hvordan kan vi arbejde med vores kultur, så vi bliver bedre til at modtage og fastholde de nye, der kommer på Egetoft?

### Ensomhed

- Ingen skal spise alene
- Sørg for at arrangementer også tiltrækker velfungerende, der kan "trække" de ensomme med

### Ernæring

- Lære om hvordan vi spiser sundere/raske
- Lars (homøopat) undervise
- Ølsmagning
- Salathold

### Sundhed/motion

- Ryghold (mangler vi instrutør?)
- Cykelhold
- Gå-klub

Personale og Centerråd  
På Egetoft

April 2018