

# Centerrådet, Egetoft

Møde i Centerrådet mandag den 8. oktober 2018 kl. 8.30

Referat:

1. Godkendelse af referatet fra 13.08.2018  
godkendt
2. §18-midler. Nye ideer til aktiviteter?  
Arbejdet med at søge midler er startet, der har været møde med forskellige interesserede. Det nye er at der skal søges til kombinationsture, dvs. der bliver søgt til en tur hvor gåture kombineres med en cykeltur.  
Sidste frist for ansøgning er 1. november.

Marianne og Trine fortæller om Konferencen, Ensomhedsbekæmpelse i praksis  
**Sammendrag af Konferencen "Ensomhedsbekæmpelse i praksis"**

Dagens program var

To oplæg.

Et af Marie Asserhøj, projektleder ved Folkebevægelsen mod Ensomhed.

Et andet af Laura Alcock-Ferguson, direktør i Campaign to End Loneliness

Herefter fulgte en paneldebat

v/Mia Saskia Olesen, programleder, GENLYD, Aarhus Kommune

Christine Swane, direktør og forskningsleder, Fonden Ensomme Gamles Værn og

Maria Bergmann, formand for Ventilen Danmark

Efter frokost var der workshop, hvor vi skulle afprøve et redskab til idégenerering og efter kaffepausen,

Var der forskellige projekter og tiltag blandt Folkebevægelsens medlemmer, vi kunne gå rundt og høre om.

Marie Asserhøjs pointer:

Ensomhed koster såvel menneskeligt som samfundsøkonomisk (ca. 8,3 mia. årligt netto) og tallene stiger (fra 5% i 2013 til 8% i 2017)

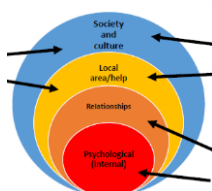
FmE har 83 medlemmer (foreninger, skoler, NGO'er, virksomheder, kommuner)

Fælles forståelse for begrebet ensomhed:

<u>Ensomhed</u> >	< <u>Isolation</u>
subjektiv	objektiv
oplevelse	observation
følelse	faktuelt

Laura Alcock-Fergusons pointer:

Modellen



Der skal sættes ind, inden en person bliver så dårlig, at denne isolerer sig.

Linkene til videoerne viser et skift i fokus fra 'Ensomhed'

<https://www.youtube.com/watch?v=IYc85A8f2CM> til 'Hvornår har du sidst fået en ny ven?'

<https://www.youtube.com/watch?v=rS-mWHNvQbo>

Ifølge undersøgelser skal man, for at føle sig forbundet til andre mennesker have: Fem personer man kan ringe til i krisetider samt 30 personer, man kan invitere til middag.

Pointer fra paneldebatten:

Gør det let for nye at finde mødestedet, for det kan være svært nok at komme over dørtærsklen som ny.

Tag altid en ekstra stol med dig, så nye har en stol at sætte sig på

Pointer fra de forskellige projekter og tiltag i Folkebevægelsen:

### Ældresagen og Marselisborg-konsulenterne:

Hvad vil det sige at være ny eller næsten ny i et fællesskab? Videreudvikling af det gode værtsskab: Nye føler sig 'nye' i længere tid end fælleskabet tænker dem nye.

### Fortæl for livet:

Nye fælleskaber i alderdommen

Psykolog fra Ensommes Gamle Værn fortalte om en metode, der hedder 'Fortæl for livet'. Han uddanner frivillige og ansatte, der så skal sidde for bordenden til 'Fortæl For Livet'-møder.

### March mod ensomhed:

Ung mand der går fra København til Aarhus. Han går kun, når han har nogle at gå med – dvs. han står stille, hvis han er alene. Afvikles if. m. 'Ingen skal spise alene'.

### Værket:

Netværksgrupper under Røde Kors, der sigter på at bryde ensomheden blandt vokse 30-60 årige. Der er altid en frivillig tovholder, der leder øvelser og samtaleemner.

### 3. Blomsten: Status og nye idéer

Vi beslutter at det fokuspunkt vi vil have på Egetoft i første omgang er ensomhed.

Vi tilføjer på kronbladet at der vil arbejdes med:

- Samarbejde med præsten
- Gå med "march mod ensomhed"
- Mere fokus på "tag én under armen" med til arrangementer
- Egetofts brugere skal blive bedre til at tage imod nye brugere.
- fortællegruppe

### 4. Weekendaktiviteter

Der har som vanligt været ca 25-30 med til aktiviteterne. Der har været søndagsspising, slægtsforsker, tøj salg,

### 5. Økonomi

Vi drøfter hvad der evt. kunne mangle på Egetoft. Der aftales at forslag kan sendes/siges til Tove

### 6. Eventuelt

- Drøftet at mandagscafeen er for alle, ikke kun for demente som det før har været, der må gerne gives lidt mere omtale af at det er for alle.
- Der har været ekstern audit – der var stor ros til Egetoft for at tingene var i orden.
- Ombygning på 1. sal. Tove følger op ved Ketty hvordan det går.
- Brugere af træværkstedet har selv sat en ny dør i skuret med træ. Egetoft har ikke forpligtelser på skuret vedr. nybygning/vedligeholde.

## Fra Ældrerådet:

Indenfor demensområdet er planen

- At alle kommuner skal være demensvenlige senest 2025.
- At fokusområdet er støtte til pårørende.
- At demensboligrejsesholdet kan bruges i kommunerne.
- At vurderingen er, at sang og musik er meget vigtig i plejen af demente borgere.
- At en kommune i Lejre har bygget 10 nye boliger til demente – og de har undladt havedøre i de enkelte lejligheder.

Ældredag i bygningen afvikledes d. 9. oktober med indlæg af formanden, seniorudvalgets formand, et omlæg om ensomhed og til sidst sang og musik.

Der arbejdes på opførelsen af det nye plejehjem i Børkop, som skal stå færdig i 2023 med plads til 79 beboere.

Ny sundhedsaftale – ældrerådet har udarbejdet et notat.

Boligstrategi – boliggruppen har lavet et visionsnotat, hvor de bl.a. peger på behovet for tryghedsboliger.

I efteråret indbydes ældrerådet til dialogmøde med seniorudvalget og lige nu er punkterne flg.

- Drøftelse af visionen for fremtidens ældreboliger i Vejle kommune.
- Seniorrådets økonomi i 2019.
- De 400 mill. Kronet til forebyggelse af ensomhed – hvordan bruges de penge, som Vejle kommune tildeles?

Der har været afholdt 4-bymøde – nemlig vejle, Kolding, Fredericia og Middelfart ældreråd, hvor en pårørendekonsulent kom med et oplæg.

Billige busbilletter til pensionister ser ud til at blive vedtaget i seniorudvalget.

Budget 2019 – der er afsat midler til borgerservice i centerbyerne.

I 2019 vil ældrerådet komme på en studietur til demenslandsbyen i Svendborg.

På sidste møde var flg. på mødet (jeg kunne ikke deltage pga temadag om demens):

- Et projekt for borgere, som har mistet en ægtefælle, blev fremlagt.
- Billund kommune havde forespurgt, hvordan klippekort blev brugt i Vejle.
- Hvis det opleves, at en borger har et problem, når vedkommende kommer hjem fra sygehuset, så giv besked til driften eller myndighed.
- Mødet blev afholdt på Kastanjehaven i Give, hvor leder Emma Winther gennemgik ledelseskommissionens anbefalinger (Emma var med i kommissionen).
- Problemet med lange ventetider i skifteretten blev drøftet og en vejledning er sendt til medlemmerne. Der er faktisk ikke noget nyt idet.
- Der er afsat 500.000,- kr til renovering og forskønnelse på Gulkrog's aflastningspladser – der blev spurgt, hvor langt man er kommet.

•